

# AIVO

Potęgujemy Wyniki

kreatywne doradztwo | indywidualne rozwiązania | skuteczność w działaniu

# AIVO

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

## SZKOLENIA

TRENERZY Z DUŻYM  
DOŚWIADCZENIEM

## COACHING

CERTYFIKAT



ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

Kontakt:

mail: [office@ai-vo.pl](mailto:office@ai-vo.pl)

tel: 601-599-010, 512-592-136

**AIVO** to ogólnopolska firma doradcza wspierająca Klientów w poprawie efektywności funkcjonowania firmy, osiągnięciu najlepszych wyników i skutecznym wprowadzaniu zmian. Świadczymy usługi z zakresu szkoleń, coachingu, doradztwa biznesowego i personalnego.

### Nasze wartości:

- ✓ **Koncentracja na potrzebach Klienta** - od samego początku ściśle współpracujemy z Państwem w celu zaprojektowania najbardziej optymalnego rozwiązania
- ✓ **Kompleksowość usług** - pomagamy Klientom w podejmowaniu decyzji i realizowaniu potencjału w różnych obszarach (min. rozwój zespołu, wdrażanie strategii biznesowych, optymalizacja procesów)
- ✓ **Profesjonalizm i doświadczenie** - nasz zespół to grupa doświadczonych konsultantów i trenerów, który od ponad 8 lat realizuje projekty zarówno dla sektora prywatnego, jak i państwowego.

### Wykorzystujemy metody, które najskuteczniej wpływają na proces uczenia się dorosłych:

- ✓ Interaktywny warsztat
- ✓ Scenki z użyciem kamery
- ✓ Ćwiczenia grupowe i indywidualne
- ✓ Dyskusje, prezentacje
- ✓ Ćwiczenia integrujące i energetyzujące
- ✓ Coaching

# ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

**Kontakt:**

mail: [office@ai-vo.pl](mailto:office@ai-vo.pl)

tel: 601-599-010, 512-592-136

## SPOSÓB NA ROSZCZENIOWEGO RODZICA

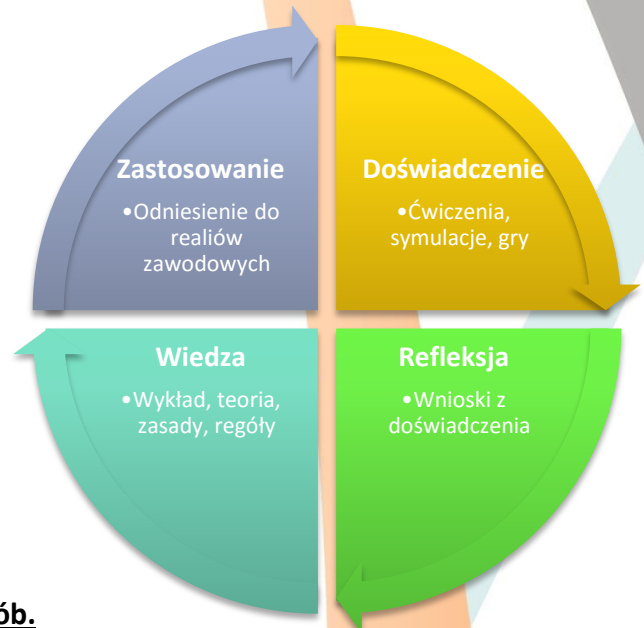
Warsztaty na których pokażemy proste metody radzenia sobie z roszczeniowym rodzicem.

Na warsztatach nauczyciele:

- ✓ Dowiedzą się z czego wynika roszczeniowe zachowanie rodziców
- ✓ Poznają sposoby na poprawienie komunikacji z rodzicem
- ✓ Poznają proste techniki asertywnego zachowania
- ✓ Przećwiczą stosowanie komunikatu FUU
- ✓ Dowiedzą się jak zapraszać rodziców na trudne rozmowy
- ✓ Otrzymają instrukcje jak sobie radzić z niedowierzaniem oraz podważaniem autorytetu przez rodziców
- ✓ Dowiedzą się jak zapobiegać trudnym sytuacjom z rodzicem
- ✓ Poznają i przećwiczą komunikat odmowy

Jak pracujemy?

- Zapoznajemy uczestników z teorią
- Warsztatowo ćwiczymy techniki
- Wymieniamy spostrzeżenia i opinie
- Uczymy w cyklu Kolba



Grupy warsztatowe do 12 osób.

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

Kontakt:

mail: [office@ai-vo.pl](mailto:office@ai-vo.pl)

tel: 601-599-010, 512-592-136

## UDANA WYWIADÓWKA

Warsztat podczas, którego nauczyciele poznają zasady:

- ✓ Planowania i przygotowania wywiadówki
- ✓ Jak radzić sobie z trudnymi pytaniami od rodziców
- ✓ Przekonywania i wywierania wpływu
- ✓ Przekazywania niewygodnych informacji rodzicom
- ✓ Radzenia sobie z „trudnymi uczestnikami”
- ✓ Angażowania rodziców

Jak pracujemy?

- Zapoznajemy uczestników z teorią
- Warsztatowo ćwiczymy techniki
- Wymieniamy spostrzeżenia i opinie
- Pracujemy w cyklu Kolba



Grupy warsztatowe do 12 osób.

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

Kontakt:

mail: [office@ai-vo.pl](mailto:office@ai-vo.pl)

tel: 601-599-010, 512-592-136

### BEZSTRESOWY NAUCZYCIEL

Warsztat radzenia sobie ze stresem, który odpowie na pytania:

- ✓ Dlaczego powstaje stres?
- ✓ Jakie są skutki stresu?
- ✓ Jakie są strategie radzenia sobie ze stresem?
- ✓ Które z technik radzenia sobie ze stresem są skuteczne?
- ✓ Jak szybko radzić sobie ze stresem?
- ✓ Co robić aby chronić się przed stresem?

Jak pracujemy?

- Przedstawiamy teorię
- Ćwiczymy techniki
- Wymieniamy spostrzeżenia i opinie
- Używamy technologii uczenia się Kolba



Grupy warsztatowe do 12 osób.

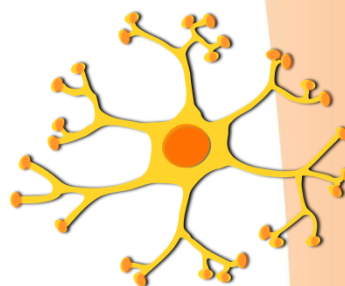
# ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

Kontakt:  
mail: [office@ai-vo.pl](mailto:office@ai-vo.pl)  
tel: 601-599-010, 512-592-136

## NEURODYDAKTYKA – CZYLI JAK WYKORZYSTAĆ POTENCJAŁ UCZNIĄ

### Proponowane zagadnienia

1. Dydaktyka ewolucyjna – wpływ środowiska na proces nauczania.
2. Naturalne zdolności mózgu – czym są, jak je wykorzystać w uczeniu się?
  - ✓ Systemy reprezentacji – wykorzystanie zmysłów
  - ✓ Inteligencje wielorakie Howarda Gardnera
  - ✓ Prawa i lewa półkula – fakty i mity
3. Techniki i metody
  - ✓ Techniki pamięciowe
  - ✓ Szybkie czytanie
  - ✓ Notatki obrazkowe
4. Strategia uczenia się (relaks, koncentracja, świadomość)
  - ✓ Odkrycia dr Georgij Łozanowa
  - ✓ Mapy myśli Tonego Buzana
5. Zasady efektywnej nauki
  - ✓ Sześć zasad właściwego nauczania
  - ✓ Czynniki efektywnej nauki



Grupy warsztatowe do 12 osób.

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

Kontakt:

mail: [office@ai-vo.pl](mailto:office@ai-vo.pl)

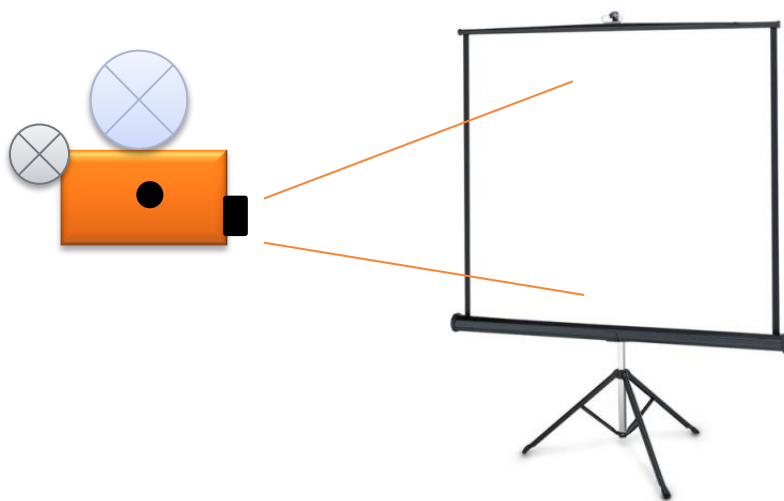
tel: 601-599-010, 512-592-136

## JAK TWORZYĆ MULTIMEDIALNE LEKCJE?

Warsztaty na których pokażemy jak w prosty i szybki sposób tworzyć lekcje z wykorzystaniem tablic multimedialnych

Na warsztatach nauczyciele:

- ✓ Zobaczą w jaki sposób można używać tablic multimedialnych
- ✓ Poznają proste i darmowe oprogramowanie do ćwiczeń
- ✓ Dowiedzą się jak i gdzie można znaleźć materiały do tworzenia prezentacji
- ✓ Nauczą się przenosić zawartość z różnych miejsc w Internecie (strony www, youtube) do prezentacji
- ✓ Poznają zasady tworzenie czytelnych prezentacji w Power Point
- ✓ Poznają darmowe aplikacje Googla



**UWAGA: Grupy warsztatowe tylko do 10 osób**

## FACEBOOK – BEZPIECZNA KOMUNIKACJA I BUDOWANIE AUTORYTETU NAUCZYCIELA

Uczeń zaglądając na smartfona:

*Wow! Ale czad.*

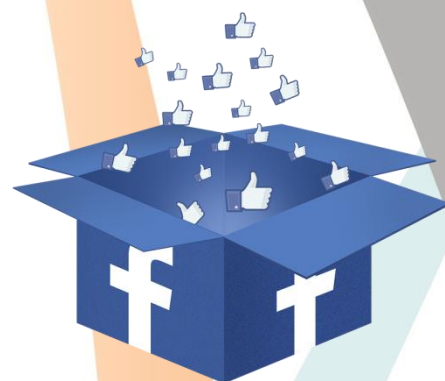
*Moja nauczycielka założyła grupę na Facebooku do komunikacji z klasą.*

*Fajnie, że są tacy nowoczesni nauczyciele.*

*Szacun!*

Zapraszamy na warsztaty, na których nauczyciele:

- ✓ Poznają jakie korzyści zawodowe daje posiadanie profilu w mediach społecznościowych.
- ✓ Zobaczą jak bezpiecznie zaistnieć i funkcjonować w sieci.
- ✓ Dowiedzą się jak własny profil może wspomóc budowanie wizerunku i autorytetu wśród uczniów oraz ich rodziców.
- ✓ Zaplanują grupy docelowe odbiorców.
- ✓ Nauczą się definiowania zakresu informacji, którymi chcą być odbiorcami oraz tych, których nie chcą otrzymywać.
- ✓ Zobaczą jak w prosty sposób radzić sobie z niechcianymi osobami i wpisami łamiącymi zasady.
- ✓ Stworzą sprawną i bezpieczną komunikację opartą na skutecznych technologiach.
- ✓ Poznają jak w komfortowy sposób pozyskiwać ciekawe treści do tworzenia swojego wizerunku.



**UWAGA: Grupy warsztatowe tylko do 10 osób**

# ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

**Kontakt:**

mail: [office@ai-vo.pl](mailto:office@ai-vo.pl)

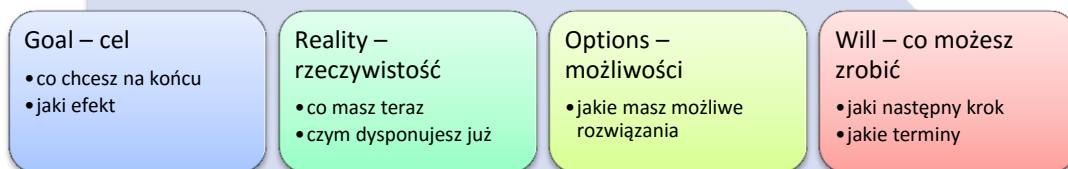
tel: 601-599-010, 512-592-136



## METODYKA COACHINGU DLA NAUCZYCIELI

Warsztaty podstawowych umiejętności coacha i mentora, które odpowiedzą na pytania:

- ✓ Jakie są zalety coachingowego podejścia do ucznia?
- ✓ Które metody coachingowe są najskuteczniejsze?
- ✓ Jak aktywizować i mobilizować ucznia do pracy?
- ✓ W jaki sposób motywować i inspirować ucznia?
- ✓ Jak skłonić ucznia do przejęcia odpowiedzialności za swoje wyniki?
- ✓ Co robić aby odkrywać potencjał ucznia?
- ✓ Jak nauczyć ucznia samodzielności i inicjatywy?
- ✓ W jaki sposób udzielać konstruktywnej informacji zwrotnej?



Grupy warsztatowe do 12 osób.

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

Kontakt:

mail: [office@ai-vo.pl](mailto:office@ai-vo.pl)

tel: 601-599-010, 512-592-136

### WYBITNY DYREKTOR

Warsztaty umiejętności menedżerskich, które odpowiedzą na pytania:

- ✓ Jak przygotować i wygłosić swoje oczekiwania w „Expose Szefa”?
- ✓ W jaki sposób karać i nagradzać pracowników?
- ✓ Jak podejmować i komunikować trudne decyzje dyrektora?
- ✓ W jaki sposób dyscyplinować pracowników?
- ✓ Jakie są najskuteczniejsze narzędzia menedżera?
- ✓ Jak sobie radzić z narzekaniem podwładnych?
- ✓ Jak słuchać i udzielać informacji zwrotnej?
- ✓ Jakie są „złote zasady” dyrektora?



Grupy warsztatowe do 15 osób.

## ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

Kontakt:

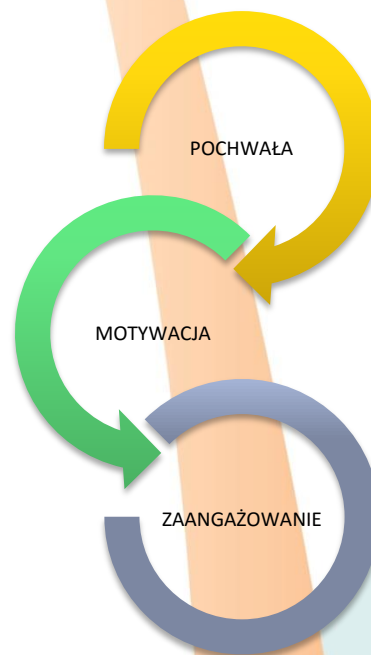
mail: [office@ai-vo.pl](mailto:office@ai-vo.pl)

tel: 601-599-010, 512-592-136

## ULUBIONY DYREKTOR

Warsztat chwalenia i motywowania pracowników, który odpowie na pytania:

- ✓ Dlaczego tak trudno chwalić nam innych?
- ✓ W jaki sposób skutecznie chwalić i doceniać?
- ✓ Co ma wpływ na motywację pracowników?
- ✓ W jaki sposób realne cele motywują pracowników?
- ✓ Jakie jest znaczenie szacunku i uczciwości w inspirowaniu pracowników?
- ✓ Co podnosi morale pracowników?



Grupy warsztatowe do 15 osób.

# ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

Kontakt:  
mail: [office@ai-vo.pl](mailto:office@ai-vo.pl)  
tel: 601-599-010, 512-592-136

**Jarosław Kajstura – trener, praktyk biznesu, coach ACC ICF**

Posiada 12 letnie doświadczenie na stanowiskach managerskich, zarządzając zespołami handlowców w Kompanii Piwowarskiej S.A. Jako manager sprzedaży przeprowadził wiele zaawansowanych negocjacji kontraktów handlowych z kluczowymi klientami HORECA. Zajmował się rozwijaniem handlowców w terenie metodą „on the job” w ramach tej metody przepracował ponad 3500 godzin. Dodatkowo w Kompanii Piwowarskiej w ramach projektów rozwojowych przepracował ponad 700 godzin szkoleniowych. **Od października 2014 prowadził warsztaty dla Rad Pedagogicznych szkół podstawowych, gimnazjów i przedszkoli. Przeszkolił grupę kilkuset nauczycieli.** Prowadził szkolenia i coachingi min. dla Voith

Turbo Polska, Strategie Personalne, Holmar, Navo Orbico, TT Plast, BCK SPON. Interesuje się psychologią, niekonwencjonalnymi metodami nauczania, ukończył studia podyplomowe jako Trener Biznesu w Wyższej Szkole Bankowej. Posiada certyfikat ICF.

**Arkadiusz Bąk – trener, praktyk biznesu, coach ACC ICF**

Praktyk sprzedaży i zarządzania, przez 14 lat pełnił funkcje managerskie w dziale sprzedaży Kompanii Piwowarskiej S.A. Ukończył Szkołę Zarządzania Sprzedażą w Warszawie – uzyskał Dyplom Praktyka Sprzedaży na kierunku Zarządzanie Sprzedażą. Od 2006 roku pracował jako nieformalny trener wewnętrzny w Kompanii Piwowarskiej. Przepracował ok. 700 godzin, prowadząc warsztaty z zakresu: technik sprzedaży, radzenia sobie z obiekcjami klienta, negocjacji handlowych, planowania i wyznaczania celów, zarządzania sobą w czasie oraz autoprezentacji i wystąpień publicznych. Przepracował ponad 4000 godzin treningów w terenie metodą „on the job” szkoląc przedstawicieli handlowych oraz ponad 100 godzin pracując z managerami. Przeprowadził ponad 300 sesji biznes i life coachingu. Od 2013 r. pracuje jako niezależny trener, prowadził szkolenia i coaching min. dla: Unilever, Voith Turbo Polska, Strategie Personalne, Holmar, Navo Orbico, BCK SPON. **Od października 2014 prowadził warsztaty dla Rad Pedagogicznych szkół podstawowych, gimnazjów i przedszkoli. Przeszkolił grupę kilkuset nauczycieli.** Interesuje się nowoczesnymi i niekonwencjonalnymi metodami rozwojowymi i szkoleniowym. Pasjonuje się zdobywaniem wiedzy poprzez lekturę książek z wielu dziedzin i aktywnymi formami spędzania czasu (narciarstwo, wędrowki górskie, kajakerstwo).

**Adam Gros – Trener, specjalista IT**

Absolwent Informatyki na Politechnice Śląskiej w Gliwicach, Zarządzania i Marketing na Uniwersytecie Ekonomicznym oraz Psychologii Biznesu w Wyższej Szkole Bankowej. Posiada kilkunastoletnie doświadczenia zawodowe w obszarze tworzenie systemów informatycznych w rolach programisty i analityka-projektanta oraz kierowniczych. Przez kilka lat nauczyciel akademicki Informatyki na Politechnice Śląskiej. Ciekawe doświadczenia to prowadzenie sprzedaży produktów finansowych. Nie obce mu są trudy prowadzenia własnego biznesu w obszarze IT. Instruktor umiejętności psychofizycznych, posiada duże doświadczenie szkoleniowe w zakresie technologii informatycznych oraz tzw. umiejętności „miękkich”.

**ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY****Kontakt:**mail: [office@ai-vo.pl](mailto:office@ai-vo.pl)

tel: 601-599-010, 512-592-136